

GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT... A SCUOLA!

La promozione della Salute tra i giovani rappresenta una parte importante del lavoro che svolgiamo nelle scuole, ma nel tempo è cambiato il modo di avvicinare i ragazzi a queste tematiche. **Nel passato, infatti, gli interventi di prevenzione primaria erano lezioni frontali**, nelle quali il professionista teneva un incontro informativo seguito da uno spazio dedicato a domande e curiosità. L'entusiasmo degli studenti era legato, a volte, al fatto che l'incontro consentiva loro di saltare compiti e interrogazioni. L'attenzione era limitata ai primi 20 minuti, poi "si assentavano" e sembravano risvegliarsi solo nel momento finale dedicato al dibattito: ma quanto ricordano i giovani di un unico incontro di due ore denso di informazioni?

Messo in discussione l'approccio metodologico tradizionale e dopo un confronto con altre esperienze nell'ambito della promozione della Salute a scuola, **nel triennio scolastico 2012-2015, abbiamo realizzato al Liceo Scientifico A. Gramsci di Firenze il nostro primo progetto di prevenzione del fumo di sigaretta con il metodo della Peer Education o Educazione tra Pari**. Si tratta di una strategia educativa volta ad attivare in modo naturale un passaggio di conoscenze, informazioni, emozioni ed esperienze tra persone appartenenti al medesimo status, pari tra loro. **Il professionista non interviene sui ragazzi, ma lavora con i ragazzi** per promuovere l'acquisizione di conoscenze e lo sviluppo di competenze comunicative per una relazione efficace. **Il metodo mira a rendere i giovani responsabili in prima persona della propria Salute** e, investiti del ruolo di *Peer Educator (Educatore tra Pari)*, a farli diventare promotori di Stili di Vita Salutari tra i loro compagni.

I giovani che si impegnano attivamente nel ruolo di Educatore tra Pari rafforzano le loro *life skills* (competenze per la vita) in favore di un processo di crescita personale. Negli ultimi anni l'educazione tra pari si è diffusa come principale approccio per i programmi di pre-

venzione rivolti agli adolescenti ed è stata riconosciuta anche a livello nazionale.

Nel 2015, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) e il Ministero dell'Istruzione e della Ricerca (MIUR) hanno stipulato una Convenzione che prevede la realizzazione del Progetto Guadagnare Salute con la LILT: percorsi per scuole di ogni ordine e grado che trattano tematiche specifiche come la prevenzione dell'abitudine al fumo, la sana alimentazione, l'attività fisica, lo sviluppo delle competenze affettive e delle life skills oltre all'avvicinamento dei giovani al mondo del volontariato. Questo Protocollo d'Intesa sancisce l'esistenza di un programma nazionale di prevenzione primaria per le scuole.

Sono circa venti le Sezioni LILT che aderiscono al progetto e tra queste ci siamo anche noi di Firenze. Le Unità Operative principali sono Roma, Reggio Emilia (impegnata anche in azioni di coordinamento e formazione), Milano, Genova e Ascoli Piceno.

Dalla Scuola dell'Infanzia fino alla Scuola Secondaria di II Grado le proposte sono varie e diversificate per temi e metodologia. Tra le principali caratteristiche dei programmi vi sono la modificazione graduale e concertata del contesto scolastico, il superamento della pratica dell'esperto in classe, la valorizzazione del ruolo dei docenti attraverso la formazione e il relativo accreditamento sulla piattaforma S.O.F.I.A. del MIUR, la sensibilizzazione delle famiglie, l'integrazione con gli interventi del Servizio Sanitario Nazionale e Regionale.

Dal 2015 lavoriamo con il Liceo Pascoli sulle tematiche della Salute e da due anni collaboriamo con il Servizio della Promozione della Salute USL Toscana Centro al progetto *Peer Education-Sani stili di vita*, partecipando a tutte le fasi progettuali: dalla formazione dei *peer educators* delle classi terze, centrata su comunicazione efficace, sana alimentazione e prevenzione del tabagismo, fino agli interventi condotti dagli

